



scrivere di sé

Sei felice? Hai i nervi flessibili? Conosci la differenza tra muschi e licheni?

A volte basta una domanda, a volte invece è una fotografia o un un profumo, o persino quella marca di dentifricio che usavamo da bambini. Il frullatore o la finestra del palazzo di fronte.

C'è sempre un punto da cui possiamo iniziare a raccontare la nostra storia e prima di tutto bisogna trovarlo. Joseph Conrad si affacciava alla finestra, Frenk Gerhy guardava nuotare delle carpe nella vasca da bagno, Bob Dylan invece mangiava pancakes e succo d'acero.

Ciascuno di noi può mettersi davanti alla finestra - o alla vasca da bagno - per esplorare quel territorio ricco e illimitato che è la nostra vita di tutti i giorni.

Lì dentro c'è una buona scorta di possibili racconti. Basta farci caso!

Attraverso il ricordo, i sensi, le emozioni, un percorso per imparare a cogliere quel dettaglio che rende la nostra storia unica e speciale.

Una storia da scrivere.

Docente

Eleonora Sottili nasce a Viareggio nel 1970. Si laurea in Psicologia Clinica. Frequenta corsi e workshop di scrittura alla Scuola Holden, e il Corso di editoria a cura di Minimum Fax. Dal 2008 collabora con la casa editrice Einaudi. A marzo 2010 è uscito con Nottetempo il suo primo romanzo, *Il futuro è nella plastica*. Collabora abitualmente come docente per i corsi interni ed esterni della Scuola Holden.

A chi si rivolge il corso

A tutti coloro che vogliono raccontarsi. Che vogliono guardare in modo diverso, più attento e consapevole i piccoli accadimenti di ogni giorno, le suggestioni e i ricordi per trasformarli in una storia.

Costo

190 € iva inclusa

Quando

Sabato 21 febbraio 2015

(mattino ore 10,00-13,00; pomeriggio ore 14,00-18,00)

Domenica 22 febbraio 2015

(mattino ore 9,00-13,00; pomeriggio ore 14,00-16,00)

Dove

Sede legale dell'Associazione Absinto A.P.S- Corso Europa 64-SOLARO -(MI)

Durata del corso

1 week end

Argomenti trattati

- **Scrivere di sé e non sbagliare persona: i possibili errori**
- **L'abitudine e l'inventario delle tasche: percezione e scrittura**
- **Vista con granello di sabbia: lo sguardo, scoprirlo e allenarlo**
- **La pallottola nel cervello: i ricordi, fotografie e caminetti**
- **Il nostro rapporto con le patate: l'io diventa personaggio**
- **I pesci banana e gli elefanti bianchi: gesti e parole**
- **Rubare una gamba: la volontà**